



El Rincón Del Basket

La revista del basket saucero

NÚMERO 20. SEPTIEMBRE 2014



Pablo Hernández
Campeón del
Programa
Educabasket 4

*El jugador del cadete masculino
logró su primer y merecido
Bucéfalo de Oro.*

Fracaso

**El senior masculino hace
una temporada para
olvidar**

Además....

Educabasket 4, mejores momentos

Sin medallas en la base

El senior femenino, subcampeonas en verano y navidad

Lama Stars, campeón de la Barrios Basket League

Un rato con...Alexandra Trejos

Conoce a... Pablo Hernández

DIVIÉRTETE EN TABURIENTE 4: ¡QUÉ GOZADA!



Vuelta a los orígenes

Adiós al sueño de Primera, que es lo que muchos querían. El CB Sauces dice adiós a su sueño regional después de una campaña desastrosa. Su pésimo resultado en la pasada campaña ha hecho que decidamos volver a los orígenes, a nuestra liga palmera, tras dos años en donde hemos pasado del éxito al fracaso. A pesar de que podríamos seguir en Primera, el Club declina esta posibilidad debido a varios factores, entre los que se encuentra el económico, pero en el que el fundamental es el deportivo. El poco compromiso de algunos jugadores y los problemas físicos de otros harán que el primer equipo realice una profunda transformación, volviendo a los orígenes de intentar ser un equipo competitivo y correoso en La Palma, pero ya lejos de aspiraciones de título y ascenso.

Ha sido una temporada difícil, no sólo en el senior, sino también en la base, en donde sólo el mini femenino, y de rebote, y el infantil masculino lograron meterse en las finales a cuatro de sus respectivas categorías, pero sin opciones de medalla. El cadete masculino tuvo en su mano lograr su plaza en las finales, pero una derrota injusta en casa ante el Aridane les alejó de los puestos de privilegio.

Lo que si fue un éxito, fue la temporada de Pablo Hernández y Moisés García, que lucharon codo con codo por llevarse el Bucéfalo de Oro de Educabasket, que en su cuarta edición volvió a vivir momentos inolvidables.

Pero ya es hora de pasar página y mirar al futuro, en donde nos encontramos graves problemas para nuestro deporte en San Andrés y Sauces ya que la baja natalidad está haciendo estragos en los diferentes equipos de la base. Esta casuística, que lleva notándose una década, se ha agravado en los últimos años y para la temporada venidera ya no tendremos, con casi toda seguridad, cadetes masculino y femenino, algo que no había pasado en las últimas dos décadas. Además varios equipos tienen problemas para llegar a los 10 efectivos, y es que la emigración continua que la juventud ha hecho en las últimas décadas en San Andrés y Sauces, empieza a perjudicar, y mucho, al baloncesto saucero.

Pero estamos acostumbrados a luchar y seguiremos haciéndolo. Tanto el senior, como las categorías de base, prometemos esfuerzo y trabajo para la temporada que está a punto de comenzar, algo que también hará el Programa Educabasket, en su quinta edición ya, que se consolida como una oferta de educación y ocio de primer orden en la comarca.

Es todo esto, problemas y retos, lo que nos carga de ilusión y ganas de trabajar para la campaña 2014-2015, en donde no podemos prometer títulos ni medallas, pero si trabajo, esfuerzo e ilusión.

José Domingo Fernández

Presidente del CB Sauces

Un premio al esfuerzo y el compromiso

EL CB Sauces celebró la Gala de Clausura del Programa Educabasket 4 el pasado 1 de agosto, coronado a Pablo Hernández como Bucéfalo de Oro, el campeón de la cuarta edición el Programa Educabasket.

El Salón de Actos de la Comunidad de Regantes de Los Sauces fue el escenario, el pasado viernes 1 de agosto, de la Gala de Clausura del Programa Educabasket 4, que sirvió como marco para la entrega de premios de este programa educativo que desde 2010 el Club Baloncesto Sauces lleva desarrollando en busca de la educación ambiental, el conocimiento del medio e historia local, la educación en valores, el fomento del ocio y la tecnificación deportiva en el municipio de San Andrés y Sauces. Este acto de clausura sirvió para entregar los diferentes premios cosechados por algunos de los alumnos del Programa durante la campaña 2013-2014.

Pablo Hernández Perestelo se proclamó campeón de la cuarta edición del Programa Educabasket. El jugador del equipo cadete masculino ha conquistado su primer Bucéfalo de Oro, en dura pugna con Moisés García y Radus George. La salida de campo "Adeyahamen, el pueblo del agua", desarrollada a finales de julio en los Nacientes de Marcos y Cordero y las Cuevas de El Tendal, sirvió para que Pablo refrendara su liderato y se convirtiese en el justo ganador del Programa Educabasket, el más reñido de la historia. Su compromiso, capacidad atlética e inteligencia han sido los detonantes de una gran victoria.

Además del Bucéfalo de Oro, Pablo Hernández se hizo también con el premio de la Estrella de Oro, por su comportamiento, compañerismo, valores y cumplimiento de las normas.

Otro de los triunfadores en esta gala fue Moisés García, que conquistó varios premios: el Chico Más Listo de la Clase (aprovechamiento educativo en el Programa), El Sorpresón (sorpresa del Año), Bucéfalo de Plata (segundo clasificado en el Programa), Ciudadano Ejemplar (cariño y cuidado al Medioambiente) y Jugón de Plata (por su rendimiento deportivo durante la temporada).

George Radus se hizo con el Bucéfalo de Plata, al tercer clasificado del Programa, mientras que Diego Francisco logró su cuarto "Jugón de Oro", al ser el jugador más destacado de la temporada en el Club. Este año tuvo que lograr anteponerse a la gran temporada de Moisés García al que derrotó por tan sólo tres puntos. Raúl Hernández, realizó también una gran campaña y logró el "Jugón de Bronce", así como el premio al Jugador Más Mejorado durante la última temporada.



Pablo Hernández, nuevo Bucéfalo de Oro



Un buen rendimiento educativo y deportivo hizo Pablo conquistar el Bucéfalo de Oro.

Pablo Hernández, ganador del Programa Educabasket 4

Por su parte, la constancia y el compromiso le han valido a Silvia Pérez para conquistar su primer "Jugona de Oro". La jugadora de la Verada de Bajamar, se impuso a Laura Alexandra Escobar Trejos (jugona de plata) para hacerse con un trofeo merecido. Laura Concepción se llevó el "Jugón de Bronce". Mientras, Agoney Pérez ha logrado el Premio "Mameluco de Élite", premio al esfuerzo dentro y fuera de la cancha durante la temporada.

Los premiados, además de recoger su galardón en esta Gala de Clausura del Programa Educabasket 4, recibieron como premio adicional tres días en el incomparable espacio de la Caldera de Taburiente, en donde disfrutaron de unos días de disfrute en uno de los Parques Nacionales más bellos de España.

En definitiva, el CB Sauces clausuró su actividad estrella anual, el Programa Educabasket, que cumple su cuarta edición. En octubre comenzará la que será ya la quinta edición de un Programa que se ha convertido en un referente en el ocio y la educación no sólo en San Andrés y Sauces sino también en La Palma.



Moisés García, fue segundo y otro de los grandes triunfadores



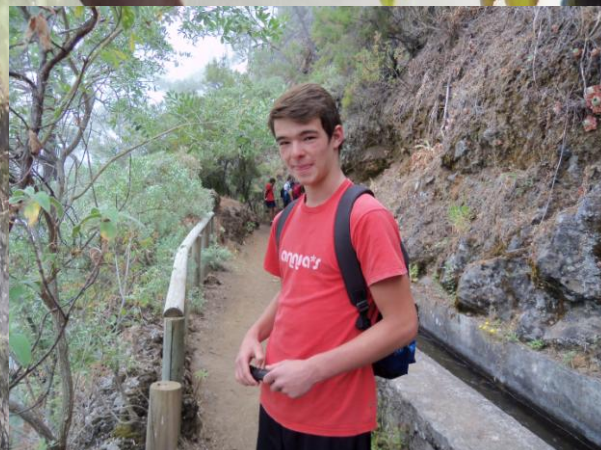
George Radus, fue tercero



Raúl Hernández logró dos premios.



Silvia Pérez, fue la Jugona y luchó por el programa hasta el final



Diego Francisco ganó con sufrimiento el Jugón



Programa ...y la Historia continúa

EducaBasket

Programa Educabasket 4, durante la campaña 2013-2014, continuó en la búsqueda de la educación ambiental, el conocimiento del medio e historia local, la educación en valores, el fomento del ocio y la tecnificación deportiva en el municipio de San Andrés y Sauces. Pablo Hernández Perestelo se proclamó campeón de la cuarta edición del Programa Educabasket. El jugador del equipo cadete masculino ha conquistado su primer Bucéfalo de Oro, en dura pugna con Moisés García y Radus George. 789 horas y 47 alumnos (entre los 11 y 16 años), eran las estrellas de esta edición del Programa, cuya principales actividades realizadas fueron las siguientes:

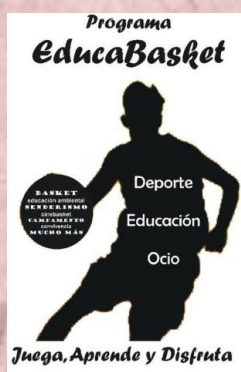
Baloncesto 2013-14: Durante 6 horas a la semana, divididas en tres días, y desde septiembre a junio, los alumnos de Educabasket entrenan la modalidad deportiva de baloncesto con el objetivo de hacer deporte, estrechar amistad, mejorar en dicha modalidad deportiva. Además compiten en la liga insular palmera de categorías inferiores.

"Los Tiles, Corazón de la Biosfera", el 29 de septiembre Educabasket 4 comenzó con una salida de campo en nuestro Bosque de Los Tiles, en donde además de conocer las características que definen actualmente a este espacio, hablamos de su pasado y posibilidades futuras. Hemos conocido de primera mano una joya natural, siempre desde una óptica que apuesta por el respeto al territorio y el desarrollo sostenible del mismo. No faltaron juegos, risas, charlas e incluso lluvia. Educabasket y Los Tiles, en su esencia misma. Pablo Perestelo, es el primer líder de esta cuarta edición del Programa Educabasket: Juega, Aprende y Disfruta.

La Noche de Halloween: El 2 de noviembre Educabasket tuvo una cita con el miedo, rodando en la Villa de San Andrés el corto "Asesino en Serio 2: La noche de los muertos vivientes". Experiencia nueva para casi todos los asistentes, y aunque seguramente pudo salir mejor, mereció la pena. Tras varias horas de rodaje, estrenamos dicha obra cineasta en la Comunidad de Regantes.

Castañazo 2013. El 18 de noviembre se celebró una nueva edición del castañazo. Educabasket celebró así la festividad de San Martín, con una visita a la Hacienda de Los Príncipes, en donde además de recoger el fruto otoñal, recordó la prehistoria del cantón aborigen de Adeyahamen y los inicios y despegue de San Andrés y Sauces tras la conquista castellana a finales del siglo XV. Lugares como el Molino El Regente o el Topo de Las Barandas, ayudaron a ello.

Convivencia Ambiental del Agua. El Club Baloncesto Sauces, celebró entre el 5 y 8 de diciembre la IV Convivencia Ambiental Las Cancelas 2013, con una clara apuesta por el cuidado y la valorización del agua. Bajo una serie de charlas, debates, documentales y películas bajo el lema "El Agua: un recurso indispensable para la vida, un tesoro en San Andrés y Sauces", Educabasket concienció a sus alumno@s sobre un uso responsable del agua y una correcta valorización como recurso, desde un punto de vista general, analizando la situación de este bien a nivel planetario para posteriormente centrarse específicamente en San Andrés y Sauces, en donde el agua, para Educabasket, es un tesoro que ha posibilitado en el pasado y presente su desarrollo, por lo que hay que valorar, gestionar y cuidar este preciado recurso de forma ineludible. Además como ya es habitual se celebraron otras actividades como una gymkana deportiva, una carrera de orientación educativa, la grabación de un corto de miedo, senderismo, etc.



Torneo de Navidad. El CB Sauces rinde homenaje a Francisco de La Rosa Abad, primer organizador del baloncesto municipal, en la octava edición del Torneo de Navidad que lleva su nombre. Los rivales, Dominicas La Palma y Los Llanos de Aridane. Además también se celebra un *Torneo 3x3 en la víspera de Reyes cerró la navidad deportiva saucera*. VIII Torneo de Navidad Francisco de la Rosa Abad y Torneo 3x3.

“Las energías renovables: armas contra el cambio climático”. Convivencia Ambiental Semana Santa 2014. Se celebró la pasada Semana Santa un Campamento Ambiental en el Centro de Naturaleza de La Rosa (Puntagorda) entre el 16 y el 20 de abril. Bajo el lema “Las energías renovables: armas contra el cambio climático”, Educabasket introdujo a los más pequeños la necesidad de no sólo usar las energías alternativas y limpias con el planeta sino que incidió en la necesidad de reducir el consumo que de la energía realiza la sociedad, con el objetivo fundamental de contribuir a disminuir la emisión de gases de efecto invernadero, que produce el calentamiento global que conlleva al cambio climático. Todo desde una perspectiva educativa participativa y bajo la coordinación del geógrafo José Domingo Fernández con la estimable colaboración de Gilberto Martel, Jefe sección del Instituto Tecnológico de Canarias. Además se realizaron otras actividades de diversa índole, como “La Palma, paraíso estelar”, una actividad basada en la observación de estrellas dirigida magistralmente por Miguel Ángel Pérez, sin olvidar otras actividades como el senderismo temático a la Cruz de La Reina o al Área del Fayal, carrera de orientación nocturna, una gincana de pruebas deportivas e inteligencia, un partido de Baloncesto Contra la Droga, el estudio in situ de los rasgos identificativos del municipio de Puntagorda y un amplio abanico de actividades recreacionales que hicieron las delicias de los chicos y chicas de Educabasket.

Conociendo la Villa de San Andrés. Los chicos de Educabasket participaron en una carrera de orientación el 3 de mayo en la Villa de San Andrés con el objetivo de que interpretaran y conocieran el pasado de este rincón, que posee importantes muestras del patrimonio municipal como el Horno de la Cal (principios del siglo XX) o la Iglesia de San Andrés (1515). Un espacio con mucha historia, que los chicos conocieron con una carrera de orientación muy divertida...pero educativa. Desde La Cueva a La Puntilla, encontraron y resolvieron cada una de las 13 pistas que nos contaban los aspectos más interesantes de los principales rincones de la VILLA DE SAN ANDRÉS, un espacio de singular valor.

Partido de las Estrellas. El 30 de mayo se acabó la temporada deportiva para el CB Sauces con un emotivo "partido de las estrellas" entre los jugadores canteranos del club y sus padres y entrenadores (40-56 para los segundos). Tras esta emotiva jornada, no sólo le damos las gracias por compartir con nosotros esta temporada sino que les deseamos un feliz final de curso a nuestros jugadores y jugadoras, esperando que llegue el verano, en donde Educabasket retomará el final de un Programa que se decidirá en el mes de julio.

Un paseo por nuestra costa. Educabasket retomó sus actividades el 27 de junio iniciando su recta final con la salida de campo "Un paseo por nuestra costa". Nuestros alumnos reconocieron "in situ" los principales aspectos morfológicos y humanos de nuestra costa, acantilada, rocosa y antropizada. Para ello, recorrieron la segunda etapa del Camino Real de la Costa (GR 130), desde Puntallana a Los Sauces, pasando por Nogales, La Galga, Los Galguitos, San Juan y San Andrés.



El Basketcampa 2014. Se celebró una nueva edición del Basketcampa entre el 9 y 14 de julio en el Refugio de El Pilar (El Paso). Este campamento de verano es ya una tradición en el baloncesto saucero, que lleva celebrándolo desde 2006. Bajo el título, “La Palma, tierra de volcanes”, Educabasket enseñó a sus alumn@s los aspectos más relevantes de la formación geológica palmera, centrándose especialmente en el Parque Natural de Cumbre Vieja. Charlas, reportajes, debates y el senderismo temático ayudaron a ello. Los alumnos conocieron in situ las coladas de San Juan, la Montaña de la Venta, La Pared Vieja, el Volcán de Bernardino, el Llano del Jable y la cima del Birigoyo, entre otros espacios. Además no faltaron otras actividades como juegos cooperativos y de estrategia, ginkana deportiva, carreras de orientación así como muchas más pruebas y juegos deportivos colectivos.

“Adeyahamen, el pueblo del agua”, Esta actividad, celebrada el 27 de julio, llevó a los chicos a Los Nacientes de Marcos y Cordero para entender la importancia del agua en la prehistoria de San Andrés y Sauces. Realizaron la ruta auto guiada “Los Túneles que nacen del agua”, para acabar en Las Cuevas de El Tendal y conocer el modo de vida de nuestros antepasados los benahoritas.

Cinebasket. El 1 de agosto sirvió para celebrar una nueva edición del Cinebasket con el objetivo de proyectar películas educativas de temática baloncestística. Coach Carter, fue la proyección estrella de la jornada.

Gala de Clausura del Programa Educabasket 4. El Salón de Actos de la Comunidad de Regantes de Los Sauces fue el escenario, el pasado viernes 1 de agosto, de la Gala de Clausura del Programa Educabasket 4, que sirvió como marco para la entrega de premios de este programa educativo que desde 2010 el Club Baloncesto Sauces lleva desarrollando en busca de la educación ambiental, el conocimiento del medio e historia local, la educación en valores, el fomento del ocio y la tecnificación deportiva en el municipio de San Andrés y Sauces. Este acto de clausura sirvió para entregar los diferentes premios cosechados por algún@s de los alumnos del Programa durante la campaña 2013-2014.

Diviértete en Taburiente. Entre los días 2 y 4 de agosto, y tras la clausura del Programa, los premiados del mismo disfrutaron de tres días en el incomparable marco de la Caldera de Taburiente, los vencedores del Programa tuvieron un merecido descanso y premio: el relax en uno de los Parques Nacionales más bellos de país.



Muchos fueron los kilómetros recorridos por Educabasket 4, en busca de la interpretación y cuidado de nuestro medio e historia. Diferentes lugares de la geografía insular fueron visitados en esta edición.



Donde quiera que convivieran juntos, siempre fueron una familia.



La lucha por la victoria siempre fue limpia.



Para el Club, este programa siempre ha sido una prioridad.





Amistad y colaboración, siempre unidos

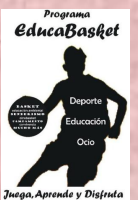


El sacrificio y trabajo en equipo, siempre presentes



Unos ayudan a otros, y otros a uno. Ese es el combustible que mueve Educabasket

Educabasket es un programa educativo, deportivo y recreacional que busca el disfrute de los más pequeños en San Andrés y Sauces en base al deporte, la educación ambiental, el conocimiento del medio y la educación en valores, entre otros aspectos. El Programa se divide en tres grandes bloques: el deportivo, con sesiones de tecnificación deportiva de baloncesto. Un segundo bloque educativo, basado en el conocimiento del medio y la historia local e insular mediante talleres, excursiones, convivencias, etc. Un tercer bloque es el recreacional, en donde se intenta el disfrute del alumnado en actividades de diferente índole como campamentos, viajes y otras actividades en donde también se insertan contenidos para la sensibilización ambiental, la educación en valores, etc.



El aprendizaje, basado en una metodología participativa, es el pilar central del programa, junto al ocio y el deporte. Se analiza desde la vegetación, hasta el clima, pasando por las estrellas y las acciones humanas en el territorio, sin olvidar la educación ambiental, clave en nuestra metodología de trabajo.

Homenaje un año más a " Don Paco de la Rosa"

La octava edición del Torneo Insular de Navidad, que en esta edición fue para la categoría senior femenina, fue para el equipo santacruceño que venció con claridad al CB Sauces. Un Torneo 3x3 en la víspera de Reyes cerró la navidad deportiva saucera.

El pasado 29 de diciembre el Dominicas La Palma añadió a su palmarés el Torneo Insular de Navidad "Francisco de la Rosa Abad", en su octava edición que cerraba el año cestista palmero, al derrotar a un combativo pero poco efectivo Sauces. Las chicas entrenadas por Basilio Pérez le pusieron ganas pero las pupilas de Daniel Álamo demostraron una mejor forma y fueron dominadoras del encuentro salvo en el tercer cuarto, en donde las sauceras dominaron por un exiguo 6-4. Al final un claro 21- 59 hizo que el trofeo fuera para el equipo representante de Santa Cruz de La Palma y que representa a la Isla en la Liga Autonómica Junior Femenina. Este torneo se disputa cada Navidad en San Andrés y Sauces, en honor a Francisco de La Rosa Abad, "Don Paco", quien organizara el primer equipo de baloncesto del municipio allá por 1952.

Además se desarrolló también un torneo 3x3, que abrió el año en el basket palmero, en la Plaza de Montserrat de San Andrés y Sauces, la que fuera primera cancha municipal por aquellos años y que desde hace décadas no albergaba baloncesto. Así en la mañana del 4 de enero se organizó en diferentes categorías un multitudinario torneo en esta modalidad de 3 contra 3, que estuvo acompañado por un concurso de triples y de mates. En minibasket masculino, el "Dragones Mini Sauces" venció en la final a los "Gigantes Pistons" mientras que en féminas, Vaima hizo lo propio ante Alana. En la categoría infantil, los santacruceños del "Golden State La Palmita" vencieron a los sauceros del "Infantil Heat" en la final. En cadetes el triunfo fue para "The Big Three" en chicos y "Las Gofio Rockets" en chicas. La categoría senior femenina fue a parar a las manos de "Las Retiradas", mientras que en la masculina los santacruceños de "T al Hache" vencieron en una igualada final al "People". En los concursos individuales, Matías Hernández fue el campeón mini en triples y Natalia Hernández en féminas. En Infantil, fue Jesús Fernández el más efectivo. En el concurso femenino senior, Noelia Marichal fue la mejor mientras que Marcos Lorenzo dio la sorpresa en chicos. La jornada acabó con un espectacular concurso de mates en donde, sobre todo, José Alberto Perestelo y Daniel Ocampo deleitaron a los aficionados de la Plaza de Montserrat, cayendo la victoria del lado del saucero Perestelo.



El Dominicas fue justo vencedor



Basilio alecciona a las chicas del Sauces.



CB Sauces senior femenino.

Crónica de un desastre inesperado

El senior, con una gran plantilla que algunos en Tenerife y Gran Canaria respetaban, señalándoles como aspirantes a plaza en la final a cuatro, consumó una temporada tan desastrosa como inesperada.

La temporada 2013-2014 empezó de manera inmejorable para los nuestros: la Copa de Apertura o Supercopa iba para nuestras vitrinas al vencer en doble enfrentamiento al Aridane, posterior subcampeón de la liga autonómica y campeón insular. Sin embargo, desde el primer mes de competición, los problemas no han hecho sino llamar a la puerta del CB Sauces. Lesiones tras lesiones, han apartado a varios de nuestros mejores jugadores de partidos clave, la dimisión por motivos personales justificados de Carlos García también fue un palo, como cada derrota en la liga Autonómica, en donde llegamos a jugar dos partidos como fuera de nuestra casa por problemas de las instalaciones de nuestro municipio. Uno y mil problemas, que no nos dejaron en paz ni en la fase final a cuatro de la liga insular, en donde defendíamos título y un segundo puesto con solvencia en la fase regular. Un sauces destrozado, acababa la temporada de la peor manera posible, con un tercer puesto bajo el brazo, con la sensación de que la poca capacidad de esfuerzo y compromiso de algunos jugadores, así como la mala suerte, han sido los grandes culpables de una temporada para olvidar. Decidida ya la no participación del Club en la Liga Autonómica 2014-2015, toca descansar, reflexionar y renovar la plantilla para volver a disfrutar del Baloncesto y que este no se convierta en un sufrimiento continuo.



Aunque el equipo tuvo muy buenos momentos en autonómica, barriendo por momentos a equipos como Aridane, Agüimes y Conejeros, desastrosos finales le hicieron caer con todos sus rivales. Fue un increíble pero cierto, quedando los nuestros cabizbajos al final de cada encuentro.

La temporada fue un querer y no poder. Lesiones, bajas, cambio de entrenador forzado, tener que jugar encuentros como local en canchas foráneas, etc. Un sinfín de piedras en el camino que no dejó al equipo desarrollar el potencial que teóricamente tenía.

A pesar de contar con mejor plantilla que la campaña anterior, reforzándose con un entrenador de primer nivel y dos jugadores provenientes de la Liga EBA (además de que Joaquín Arce también tenía cierta experiencia en EBA) el primer equipo hizo una pobre temporada en autonómica, en donde no conoció la victoria. Lesiones, poco compromiso y poco sacrificio y nivel competitivo hizo al Sauces, firmar una mala temporada. Sólo tuvieron opciones de victoria real en cuatro partidos, de los cuales dos se escaparon de forma increíble y ridícula. Las estrellas Dani Ojeda y Joaquín Arce fueron baja en varios partidos y no rindieron al nivel esperado. También causaron baja varios partidos Jesús Mosquera, el mejor del año en el Sauces, y Héctor de Paz. Para más hándicaps, Douglas Moreno y José Domingo Fernández, estuvieron con problemas físicos casi toda la temporada, además Fernández, que venía de ser uno de los mejores anotadores de la competición regional la campaña anterior, tampoco rindió como se esperaba, lo mismo que Jorge González. Y es que en realidad, salvo Alejandro Peña, Chus y Aitami Fernández, todos rindieron muy por debajo de su nivel real. Recordemos el recorrido del equipo en esta competición.

El retorno del CB Sauces a la Primera Autonómica resultó agrídulce, ya que tras una gran primera parte en defensa pagó caro su mal tercer periodo. El partido comenzó muy favorable para los nuestros, con un parcial de 0 – 8. No obstante, la reacción grancanaria no se hizo esperar, y apoyados en su mayor poderío bajo los aros (cuatro jugadores por encima de los 2.09 cm), finalizaron los diez primeros minutos con mínima ventaja. En el segundo periodo, las defensas se impusieron, llegando al tiempo de descanso con un 30 – 28 que dejaba todo abierto para la segunda parte. El paso por vestuarios sentó mejor a los grancanarios (con sólo dos españoles en sus filas) , que tomaron la iniciativa y, con un 22 – 8 de parcial, entraron en el último periodo con +16 en el marcador. Al resultado, los sauceros unieron la lesión de Joaquín Arce en un tercer cuarto para olvidar por el conjunto de Carlos García. No obstante, no tiraron la toalla y a falta de tres minutos mantenían opciones de triunfo, cediendo por siete puntos. Pero CBA supo gestionar la diferencia y, en el último minuto con un parcial de 5-0, acrecentó el marcador hasta el definitivo 68 – 53. El equipo se mostró atascado en ataque, salvo un genial Daniel Ojeda, que con 25 puntos fue el mejor de largo de los sauceros. Ningún otro jugador pasaría de los 6 puntos.

Posteriormente vino una doble salida en Tenerife, jugando un viernes y domingo. En el primero de ellos, ante el Juventud Laguna, nuestro equipo fue barrido de la cancha en La Laguna en el primer partido de esta mini gira tinerfeña, que nos da además el disgusto de la lesión de Ojeda así como la de José Domingo sin olvidar la recaída de Joaquín Arce. El equipo no fue nunca el del primer partido ante el Canary y 14 puntos abajo al descanso fueron una losa ante el mal partido de nuestros jugadores exteriores. Dos días después, con Ojeda, Joaquín y José Domingo de baja y Douglas tocado, el equipo no pudo con La Matanza, que se mostró intratable bajo los tableros. Venció claramente a los sauceros. Con tres victorias en tres encuentros, La Matanza encadenaba un inicio de competición impecable y se mantiene en lo alto de la clasificación junto al CBA. El primer cuarto tuvo claro dominador en el conjunto local, que mostró un gran nivel defensivo y ofensivo. El equipo palmero, no pudo aguantar el arranque de un rival que en los primeros diez minutos ya puso tierra de por medio (25 – 15). Con este inicio, los palmeros mejoraron en el segundo periodo, pero los intentos de acercamiento fueron neutralizados por los de Alexis Armas. Tras el descanso, los matanceros pusieron la puntilla al equipo dirigido por Carlos García, consiguiendo un 22-10 de parcial que sentenciaba el choque en el tercer cuarto. Llegaba nuestro cuarto partido, el primero en nuestro feudo. No empezó bien el debut en casa ya que debíamos jugar el partido en Miraflores debido a la no disponibilidad de "nuestro" pabellón al no encontrarse a punto el marcador electrónico que durante meses lleva averiado. Pero para avería la nuestra, ya que el equipo dista mucho de ofrecer el potencial que tiene dentro y en la última semana ha jugado sus peores partidos en esta categoría. El equipo que se mostrara guerrero y correoso la pasada campaña y que ante el Canary en Gran Canaria parecía que iba a pelear cada partido y llevarse la victoria en varios, parece que ha muerto. El bajón del equipo es importante y de ello se aprovechó el Náutico. El equipo dirigido por Toni Flores saltó a la pista del Miraflores convencido de atar el triunfo lo antes posible, ofreciendo diez minutos de vendaval ofensivo que dejaron el encuentro visto para sentencia. Con 11-29 se cerró el primer cuarto, quedando muy tocada la moral de los palmeros, que vieron como su rival hacía inútil cualquier intento de reacción antes del descanso (28-55) Con el partido más que resuelto a favor de los nautas, la segunda parte careció de emoción. Así, fueron veinte minutos en los que los visitantes iban poco a poco añadiendo puntos a una diferencia que se quedó en el 54-94 definitivo. Sólo Héctor de Paz (18) y Jorge González (11) se salvan de la quema. Tocaba reponerse, especialmente moralmente.

Pero lejos de mejorar, el equipo hizo el ridículo en Lanzarote en la semana siguiente. El equipo conejero se presentó en el Pabellón de Titerroy con la novedad de Cándido Matoso, refuerzo de gran nivel para el juego interior de un conjunto local que, este domingo, fue muy superior al CB Sauces, que no dio la talla. El encuentro comenzó de cara para los nuestros con un 0-6 de inicio que anunciaba un partido muy diferente. Pero la reacción conejera no tardó en llegar, mejorando la intensidad defensiva y encontrando en Cécimo Armas su guía ofensiva. De esta forma, con 14-8 arrancaba un segundo cuarto en el que los locales acentuaron su dominio, barriendo de la pista a un equipo palmero inoperante ante el acierto ofensivo de su rival. Así, 39-20 y los conejeros que encarrilaban el choque en veinte minutos. Varios jugadores sauceros hicieron literalmente el ridículo y fuimos avasallados.

En la siguiente jornada, nuestro partido contra el Agüimes grancanario tuvo que ser aplazado en el minuto 2 del tercer cuarto debido a que la humedad hizo que la cancha estuviera impracticable. Increíble pero cierto. Nuestro debut en casa nos trajo este regalo, en un partido el cual íbamos ganando por 36-26, gracias a un gran Dani Ojeda y sobre todo, una gran defensa que nos llevaba en volandas hacia una victoria. El senior naufragó en la segunda parte del partido ante el Agüimes, jugado dos meses después de la primera parte y ya con otro entrenador, puesto que Carlos García había dimitido por motivos personales. A pesar de dominar el marcador en todo momento con rentas entre los 7 y 12 puntos así como mantener la renta de 10 puntos al inicio del último cuarto, los nuestros se vieron superados por el rival que anotó la canasta del triunfo a falta de 2 segundos. Un fracaso en toda regla que se fraguó con la mala defensa, (40 ptos en 18 min), las facilidades en el rebote y las malas selecciones de tiro en ataque. El equipo evidenció que esta temporada la categoría se le ha quedado grande. No supo aguantar el 36-26 que se llevaba al descanso, ni tampoco los 12 puntos (57-45) que tenía a tan sólo falta de 5 minutos. A falta de algo más de 3 minutos la diferencia era de 13 puntos a favor de los nuestros. Fue entonces cuando la fuerte defensa empezó a dar sus frutos y el gran acierto exterior de los gran canarios, con 6 triples en los últimos 18 minutos, igualó el marcador. A falta de 2 segundos, apareció Juan José Jiménez, el apodado "YeiYei" (17 puntos en 18 min), consiguió un tiro ganador que puso a su equipo 1 punto arriba en el marcador 64-65 y dio la victoria a su equipo. Los sauceros se quedaron con cara de idiotas. Habían hecho el ridículo en un partido que tenían ganado literalmente.

La semana siguiente llegó otra mini gira tinerfeña, pero ya con cambio de entrenador. El senior fue derrotado en su gira tinerfeña por el Náutico en un igualado partido hasta el tercer cuarto (31-28 al descanso), pero los sauceros tuvieron mala suerte con la lesión de Ojeda (Joaquín y Héctor también lo eran), y aunque después dieron la cara con 7 jugadores cayeron derrotados (80-61) fundamentalmente por el físico y la expulsión de Chus Mosquera por cinco faltas con muchos minutos por jugarse todavía. Dos días más tarde salimos con sólo 7 jugadores, ya que además de Joaquín y Héctor de Paz, también fue baja Ojeda, a jugar contra un fuerte Tacoronte, que nos sorprendió con un parcial de 15 a 0. 14 puntos en toda la primera parte condenaron a los chicos de José Carlos Pérez, que debutaba en esta gira. A partir de ahí el equipo aguantó las embestidas rivales y comenzó a ser competitivo pero perdió el encuentro por 78-55, por mucho que José Domingo y Peña se esforzaran (12 y 8 puntos). Volvíamos a La Palma pero no a Los Sauces, ya que rendíamos visita a un Aridane que se vengó de su derrota ante nosotros en la copa apertura y venció en el derbi de primera autonómica por una diferencia (73-54) que no refleja la diferencia entre ambos conjuntos que fue igualada durante gran parte de los minutos que duró el encuentro. El primer parcial fue para los nuestros (12/14) y el segundo para los aridanistas (14/11) que se fueron un punto arriba al descanso. Un mal tercer cuarto del equipo (29-16) fastidió a los sauceros, que reaccionaron en el último cuarto para colocarse con 8 abajo y dos triples liberados de Peña para reducir la desventaja a 5 puntos a falta de 5 minutos. Pero no pudo ser y la derrota fue nuestro resultado. Sólo Héctor de Paz (13 ptos) rindió a un nivel esperado, destacando por encima del resto si bien Peña y Chus hicieron un buen trabajo también. En los nuestros pesó mucho la baja de Ojeda y el mal partido de Jaime y Joaquín, tocados por lesiones de tobillo, lo que mermó mucho las posibilidades sauceras.

Tras el parón navideño nada cambió. El Esxco Juventud Laguna doblegó a un Sauces, en un partido igualado, cuyo resultado final no fue reflejo de lo visto durante gran parte del partido, un encuentro en donde los colegiados tinerfeños perjudicaron a nuestro equipo al sólo señalar seis faltas en todo el partido al rival, una sólo en toda la segunda parte ante la indignación local. Primer cuarto con gran igualdad.

Así, se llegó al final de los primeros diez minutos con un 16-20 que presagiaba un partido disputado. En el segundo periodo, el Juventud Laguna continuaría dominando en el electrónico, y se marchó a vestuarios con nueve puntos de renta (29-38). Con la reanudación llegó la reacción de los locales, que cuando se acercaba en el marcador, fue sancionado con falta técnica por protestas desde su banquillo ante dos faltas clarísimas en la misma jugada a Jorge González delante de los colegiados. Los tinerfeños no desperdiciarían el momento y con ocho puntos consecutivos de David Delgado, devolvían las diferencias. De esta forma, el tercer cuarto se cerró con +11 para el cuadro visitante, que en el último periodo supo contrarrestar los parciales de un Sauces que, sin éxito, lo intentó hasta el final. Al final +15, máxima ventaja visitante al intentar reducir los locales la diferencia con faltas en los últimos minutos. Jaime Pérez, Jesús Mosquera, Héctor de Paz y José Domingo Fernández llegarían a los 10 puntos en anotación, algo que no sirvió para nada, aunque el equipo había mostrado una importante mejoría respecto a la primera vuelta.

En la siguiente semana no tropezó el líder en territorio palmero de milagro, en un encuentro en el que, durante la primera parte, se vio superado por el rival. El CB Sauces realizó un muy buen encuentro, pero tras el descanso se impuso el poderío de la plantilla de un CBA que impuso su ritmo para romper el encuentro. Apoyados en la anotación de Daniel Ojeda (7 puntos) y en un gran trabajo defensivo del colectivo, los locales comenzaron maniatando a un CBA que concluiría el primer cuarto cediendo por cinco puntos (19 - 14). Los inicios del segundo periodo sirvieron para que Sauces acrecentaran su ventaja hasta los 11 puntos, pero los visitantes reaccionarían a tiempo para remontar y ponerse por delante en el electrónico antes del descanso (34 - 36). El equipo saucero estaba sosteniendo bien el potencial ofensivo del líder y las dudas se centraban en saber si aguantaría el ritmo hasta el final. Pero tras el descanso, los sauceros seguían plantando cara y les permitió entrar con opciones en el periodo decisivo (47 - 56). Y hasta aquí llegó Sauces, que en los últimos diez minutos comenzó a sufrir el desgaste y se vio superado por la Academia grancanaria. Un parcial de 8 - 21 en el cuarto periodo terminó con las aspiraciones locales y sentenciaron el choque de lado del líder.



Senior 2013-14. Carlos García (entrenador, sustituido luego por José Carlos Pérez), Daniel Ojeda, Jorge González, Jesús Mosquera, Héctor de Paz, Joaquín Arce. Agachados José Domingo Fernández, Jaile Pérez, Douglas Moreno, Alejandro Peña y Aitami Fernández.

Luego La Matanza también nos derrotó en casa en un partido en donde dimos la cara hasta el descanso pero en donde una pésimo tercer cuarto (12-31) dilapidó nuestras opciones. A pesar de ganar dos cuartos, la derrota por 19 puntos fue justa. Se llegaba al descanso con 38 – 42 y sin un dominador claro. A la vuelta de vestuarios, los visitantes borraron de la pista al CB Sauces, y con un 12 – 31 de parcial, cerraban el tercer periodo con un +23 que dejaría el choque visto para sentencia. Con este panorama, los últimos diez minutos fue un quieroy no puedo de los palmeros, que solo conseguían restar cuatro puntos para poner el 63 – 82 final. Dani Ojeda (14) y Héctor (11) nuestros mejores hombres. Una semana después de hacer el ridículo en la segunda parte de Agüimes en casa, El equipo representativo del baloncesto lanzaroteño les volvió a sacar los colores al CB Sauces, que se las prometía muy felices por las bajas rivales, a pesar de que en los sauceros faltaba el desequilibrante Héctor de Paz, y Jesús Mosquera se lesionara en el primer cuarto, periodo que dominaban los nuestros por 17-4. Pero increíblemente sin juego interior alguno y con tan sólo 8 componentes, el Aloe Plus Lanzarote lograba una trabajada victoria. Pero si los sauceros perdían a Jesús Mosquera por lesión de rodilla (baja para todo el año. Una pena pues Jesús estaba anotando con facilidad), las cosas se "igualaron" y en el minuto 5 del primer cuarto Raúl Rodríguez, máximo anotador del equipo conejero en esta temporada, caía lesionado en un choque fortuito con un rival. Se llegaba al final del primer cuarto con el tanteo de 17 a 4 a favor de los locales. En el segundo cuarto las buenas defensas y rápidos contraataques lograban en poco tiempo reducir el marcador. Resultado al descanso: 28 a 22. El tercer cuarto comenzó con la falta de acierto en el tiro exterior pesaba como una losa ante la falta de juego interior de los del Aloe Plus Lanzarote Conejeros. El cuarto concluiría con el marcador a favor del CB Sauces de 39 a 30. Nadie pensaba que se nos escaparía este partido. Pero no sabemos cómo el Lanzarote llegó ponerse a 3 segundos para la conclusión con una ventaja de 3 puntos (48-51) cuando un tiro a la desesperada desde una esquina de Joaquín Arce ponía el empate en el marcador: 51 -51. Con el CB Sauces crecido por esta acción y los ánimos de los jugadores conejeros por los suelos daba comienzo la prórroga. A pesar de dominar la prórroga durante los primeros minutos los jóvenes jugadores del Aloe Plus Lanzarote, fueron capaces de tener la serenidad necesaria para llegar al final del encuentro con opciones, desesperando al equipo local que a falta de un minuto cometía falta antideportiva de Jaime dando una ventaja a la postre ya definitiva. Al final 59 a 63 para los conejeros ante unos sauceros que hicieron, una vez más, el ridículo ante un equipo, que al menos hoy, era inferior en todo. Derrota de las que duelen y no se olvidan. Ridículo espantoso de muchos jugadores ante un rival bastante inferior a nosotros. Una semana para olvidar.

El equipo que ya estaba destrozado por lesiones y capacidad de sacrificio, terminó de desintegrarse a partir de este encuentro, aunque siguió mostrando una mejoría importante respecto a la primera vuelta, paradójicamente faltando varios de los, supuestamente, mejores jugadores. Llegó la visita al Agüimes. Las lesiones ya habían sacudido duramente al equipo, especialmente en el juego interior, donde sólo queda Jorge como hombre de ciertas garantías en centímetros. Desde un primer momento, los agüimenses hicieron valer su superioridad en centímetros bajo los aros y esto sumado a los triples de David Delgado y Adán Lugo, junto con el buen trabajo del resto del equipo, hicieron que la ventaja a favor de Agüimes fuera infranqueable para los nuestros, que realizaron un buen partido y una gran primera parte, especialmente Joaquín y José Domingo, que superaron la decena de puntos, igual que Jaime Pérez.

La liga agonizaba y a la mañana siguiente del entierro de la Sardina nos visitaba Tacoronte. El equipo perdió por 20 puntos pero tuvo contra las cuerdas al segundo clasificado durante bastantes minutos. Incluso de hasta 12 puntos ganaban los nuestros en la primera mitad, gracias a Jaime Pérez y Ojeda, que hoy si rendían a su nivel esperado. Juego espeso e impreciso el que ofrecieron ambos equipos en los primeros minutos de encuentro. La resaca carnalera se hacía presente en el primer periodo (11-11), donde el protagonismo fue para el local Jaime Pérez, con 9 puntos. Palmeros y tacoronteros mejoraron sus prestaciones en el segundo parcial, manteniéndose la igualdad hasta el 27-25 con el que se llegó al descanso. Tacoronte se jugaba mucho en su lucha por la fase final y no podía permitirse un tropiezo. Con ese mensaje volvieron los tinerfeños a la pista, ofreciendo su mejor versión en el tercer cuarto y tomando una renta de +10 que daba tranquilidad para afrontar el último periodo. En el tercer cuarto, el rival comenzó a distanciarse a medida que la gasolina se le agotaba los nuestros, que sin Héctor de Paz o Jesús Mosquera, notaron la falta de poderío interior ante un rival con muchos centímetros, en donde sus interiores nos aplastaban en el rebote. Un 7 a 19 en el último cuarto lo dejó todo visto para sentencia (46-68). Buen partido de los nuestros, pero con el resultado de siempre.

La competición acabó para nosotros en casa, aunque realmente fuera de la misma. No podíamos acabar de peor manera nuestra andadura en Autonómica. Dimos mucha guerra al Aridane, segundo clasificado, en el pabellón Roberto Estrello (con una despedida triste de la Primera Autonómica, ya que tuvimos que disputar nuestro último partido en esta categoría fuera de nuestro municipio, como ocurriera cuando recibimos al RC Náutico en el debut. El escenario fue el Pabellón Roberto Estrello de Santa Cruz de La Palma debido a los problemas que llevamos arrastrando toda la temporada con el marcador electrónico, por el cual hemos sido apercibidos ya de sanción). Durante casi todo el partido dominamos el marcador, gracias a una gran primera parte. Hasta 13 puntos de ventaja, gracias al acierto anotador de Jaime Pérez y Daniel Ojeda, que terminaron la temporada mucho mejor de lo que la iniciaron. Ya en el último cuarto se igualó el partido y ellos fueron mejores en los últimos minutos, en donde caímos derrotados por 69-79. Nos despedimos, casi seguramente, de la categoría con un buen sabor de boca ya que el Aridane estará en la final a cuatro de la categoría y sufrió para ganar a un equipo que no contaba sino con 8 jugadores, con las bajas tan importantes de Héctor de Paz y Jesús Mosquera.



Mala suerte, fue el sistema de juego más empleado. Se llegaron a perder hasta 6 partidos en el último cuarto. Los casos de Agüimes y Conejeros en casa fueron patéticos. El equipo hizo todo lo que se tiene que hacer para perder un partido que en el último cuarto ganas cómodamente. Mala defensa, precipitaciones en el tiro, malos pases y no bloquear el rebote. Todo, o casi, fruto de la mala suerte. Y es que los sauceros no eran tan malos como pareció. Las bajas fueron clave.





Fracaso, segunda parte

El Saucés se vio “obligado” a jugar la liga insular, para apoyarla y potenciarla, debido al decrecimiento del número de equipos, que hizo que la pasada campaña no se disputase esta competición. Así, los nuestros defendían el título de 2012 y tenían la obligación de luchar por el mismo, pese al favoritismo del Aridane. Pero el subcampeonato era el mínimo exigido, y pese a lograrlo en la liga regular con solvencia, en la final a cuatro quedó relegado al tercer puesto final, tras una accidentada fase. Un fracaso en toda regla, que se fraguó en la “borrada del mapa” de varios jugadores importantes en los últimos meses de esta competición.

Con algunos jugadores importantes de la plantilla en su casa desde hacía semanas (por motivos varios) los nuestros se presentaron con tan sólo siete jugadores al primer partido de las finales (Jaime, Peña, Rocha, Aitami, Jorge, José Domingo y Douglas), contra el campeón copero y tercer clasificado, el CB Calpe. Tras dominar el partido durante 25 minutos con rentas superiores a los 10 puntos y con el partido bastante controlado, los nuestros se vienen abajo de repente y el rival nos pasa por encima en 10 minutos, cayendo derrotados por 72-63, tras un parcial de 10-23. Tras el encuentro dominado por los nuestros en la primera mitad, nuestros jugadores hacen el ridículo ante el buen hacer del Calpe liderado por el ex EBA Javi Martín, Ricardo, Kike y Dudú. Ninguno de los sauceros dio la talla en los instantes finales, si bien Jaime lidero con 33 puntos a los sauceros en anotación, merced a su ejemplar primera mitad (21). Los sauceros fueron un querer y no poder en el último cuarto, acusando una nefasta condición física y las bajas de jugadores importantes.

Mejoraron y lograron una victoria al día siguiente ante Los Barros de Aridane por un paupérrimo 48-39. Volvieron los sauceros a jugar una pésima segunda mitad, tras ir venciendo por 21 al descanso. El rival incluso llegó a empatar el encuentro en el último cuarto, gracias a un triste tercer cuarto (3-14), en donde los nuestros sólo anotaron tres puntos. Los 12 puntos de José Domingo y los 10 de Aitami, lo poco a destacar, si bien fue clave la reaparición de Héctor de Paz (9), que había sido baja el día anterior. Volvía Héctor pero se caía, Peña, lesionado el día anterior. El tercer envite, con opciones a llevarnos el título, era contra el potente Aridane, que no había conocido la derrota en todo el año en La Palma. El equipo aguantó el primer cuarto ante los llanenses (22-14), pero pronto Héctor de Paz acabó en el hospital tras llevarse un fuerte y aparatoso golpe en la cabeza, y las opciones de quedar campeones se van al traste. El Aridane encontraba en la excasa altura de los nuestros, un filón por donde llevarse el partido, que contó con otros muchos alicientes. En el tercer periodo se expulsa a Jorge por una antideportiva no sólo rigurosa, sino que colegiados y mesas se equivocan y es expulsado con tan sólo una de estas, tal y como indica el acta, cuando deben ser dos las faltas antideportivas para "irte a la calle". Así Jorge con tan sólo dos faltas debe abandonar el partido porque así se lo indican los colegiados. Al Saucés le quedaban sólo 5 jugadores para afrontar el resto del partido, que eran cuatro antes de acabar el tercer cuarto. Ya en el último periodo, el equipo se queda con tan sólo tres jugadores (Rocha, José Domingo y Aitami) y a pesar de que el rival les presiona en toda la cancha, los nuestros salen airoso del último periodo polémico, donde tan sólo pierden 19-17. Sin embargo, la renta al final fue de un claro 81-58 para los aridanistas, que se llevaron el título a pesar del empeño y orgullo de José Domingo (18 pts) y Jaime (12) por que no fuera así, pero Walter Cáceres, Julio Honrado, Jesús Torrado y Yeray Machín (13,16,12 y 16) fueron demasiado para los nuestros. Un saucés destrozado, acababa la temporada de la peor manera posible, con un tercer puesto bajo el brazo, con la sensación de que la poca capacidad de esfuerzo y compromiso de algunos jugadores, así como la mala suerte, han sido los grandes culpables de una temporada para olvidar.



El tercer puesto no consoló al club decepcionado por el arbitraje y por sus propios jugadores



Liga regular

Sin embargo, el equipo si logró el segundo puesto en la fase regular, sólo perdiendo los dos encuentros ante el invicto Aridane, a quien dio guerra en sus enfrentamientos. A pesar de que el plantel acudió a las primeras citas de enero (cuando comenzó esta competición, todavía con el equipo inmerso en la autonómica) con casi todos sus efectivos, pronto algunos dejaron colgado al grupo, ya fuera por lesiones o motivos desconocidos.

Así comenzaron la competición ante Breña Alta y ganamos si, pero dejamos dudas. Fuimos la plantilla al completo (con la excepciones de Chus y Douglas) y tras una buena primera parte (21-13 y 20-6, ósea 41-19, ganando de 22) el rival se acercó en la segunda, por debajo incluso de los 10 puntos en el cuarto periodo, con un parcial de 16-28 en el tercer cuarto...si si nos anotaron 28 puntos en un cuarto!!.. Por mucho que lo arregláramos con un 28-16 en los últimos minutos, ahí quedó la cosa...la preocupación. No jugamos a nada sino dependemos del talento individual. Al final 85-63. Los 29 puntos de Jaime un "renacido" José Domingo con 15 puntos fue la mejor noticia para los nuestros.

Ambientazo el viernes 24 de febrero, que pasará a la historia por ser la primera vez que hubo un derbi local en Los Sauces (sin contar ligas de verano claro). La expectación congregó bastante gente, una de las mejores entradas que se recuerdan en el Pabellón. Pero el Montserrat no es rival para nosotros, en un partido con "mucho pique", por su parte. No nos crearon problemas y desde el inicio llevamos la delantera claramente en el marcador, aunque un buen segundo cuarto de los chicos entrenados por Zoilo les puso tan sólo 8 puntos abajo al descanso. Un 9-19 en el primer cuarto dio pronto ventajas de hasta 16 puntos en el segundo cuarto, pero ellos redujeron la desventaja a sólo 8 en el descanso tras un parcial de 15-13 para ellos. En la segunda parte se desinflaron (4-21 y 4-17) al tomarse las cosas más en serio los jugadores del CB Sauces, cuya plantilla estaba al completo pero Jorge, baja por dolores. El 32-70 muestra claramente lo ocurrido, con Peña (16 puntos) demostrando que él sólo se bastaba para vencerles. Poco más de contar, salvo algunos piques tontos que no salieron más allá del juego, con algunas duras faltas sobre los nuestros

Victoria muy sufrida en la insular ante el Calpe. Ante el campeón copero estuvimos muy sobrados y no los parábamos en defensa. Dejamos que Kike (26 puntos) e Iván (17) nos destrozaran. Sin Ojeda, el partido de nuestros jugadores fue pésimo. El equipo tan sólo pudo lograr un corto y exiguo 65-62, pese al empeño de Falo (12 pts) y José Domingo (9). El equipo dilapidó ventajas cercanas a los 10 puntos y no jugó con la intensidad mínima exigida en un partido oficial de baloncesto. Por lo tanto, toque de atención de los nuestros. Jugando así es imposible ganar a rivales a nivel regional...e insular.



José Domingo (arriba izquierda) puso toda la ilusión, trabajo y esfuerzo dentro y fuera de la cancha para que las cosas salieran bien, pero el fracaso no lo salvó ni José Carlos (arriba derecha), uno de los mejores entrenadores de la isla, que aleccionaba a los suyos enérgicamente durante la temporada a partir de diciembre que es cuando cogió las riendas del equipo. A la derecha (inferior) instantánea de Jaime que se dispone a tirar al aro. Fue de los pocos fichajes de la temporada que cumplió hasta el final dando la cara.



Buen partido el disputado en tierras gallas ante el Aridane, sin Joaquín, Jaime ni Chus (algunas bajas increíbles). Con todo sin ellos (con el quinteto inicial de Douglas, Ojeda, José Domingo, Aitami y Jorge, con Peña, Falo y Rocha en el banco), jugamos muy bien, salvo el horroroso primer cuarto (24-7) que hacía presagiar una paliza en nuestra contra. Pero nada más lejos de la realidad. El Aridane tuvo que cargar muchos minutos a sus estrellas "ex EBA Iñaki Hortelano (17 puntos), Torrado (11), Honrado (14), además de Kiliam (16) teniendo que dar muy pocos minutos a su banquillo. Sea como fuera, jugamos el partido, arbitrado por colegiados penosos que te puedes encontrar hoy en día en esta liga y eso que uno de ellos está pitando (por decir algo) en autonómica. Un gran parcial en el segundo cuarto (9-24) nos llevó al descanso con tan sólo dos puntos abajo (33-31) y con el Aridane nervioso. La pena es que habíamos perdido a Jorge ya en la batalla, al lesionarse un tobillo en una acción fortuita en el rebote. En el tercer cuarto Ojeda se desquicia, le señalan dos técnicas y se va a la ducha...por que le da la gana. Increíble su actitud y eso que no llevaba mal partido (13 puntos) y causando problemas a los gallos. Gran partido de Falo (17 pts) que nos mantiene en el partido pero al final del tercer periodo, nuestro físico empieza a fallar y un parcial de 31-19, fraguado en los últimos minutos, nos pone cuesta arriba el partido que había sido bronco, con agresión en la cara a José Domingo de un sucio rival, que acaba con falta para él y técnica para el saucero. El Aridane se había desquiciado pero al final las ayudas arbitrales en forma de faltas a su favor, más las que no pitaban en contra, les habían puesto en disposición de ganar el partido. Encima Rocha es expulsado por faltas a finales del tercer periodo y a principios del último una mala acción rival deja a José Domingo lesionado de un tobillo. Tiene que seguir jugando cojo algunos minutos hasta que regresa Ojeda de la ducha con lo que el Saucos, con cuatro ya no puede hacer mucho perdiendo el último cuarto 20-16 y el partido por un engañoso 84-66. El equipo se mostró como lo que debía ser: un equipo. Falo (17) lideró junto a Ojeda (13) y José Domingo (11) al equipo en anotación. Douglas y Peña aportaron 7 cada uno, Rocha (5) y Aitami (5) también ayudaron. No importaron ni se echaron de menos las bajas, si bien la de Chus hubiera sido de gran ayuda en caso de no existir.

En el siguiente partido fue en El Paso, en la reedición de la final de la liga 2012. El Roque Ildafe ya no es una sombra de que fue hace dos años (algo que le pasará al Saucos en el futuro seguramente). Con Douglas, Ojeda, Jaime, José Domingo, Aitami salimos a la cancha. En el banco sólo José Carlos el entrenador y Peña. No había más jugadores, que parece que algunos hacían asco a la liga insular... El rival no fue escollo para nuestro juego y para un gran Ojeda (26 puntos con 6 triples), que encontró en José Domingo (19) y Peña (17) a sus mejores aliados. En fin 6-23, 8-15, 11-18 y 5-25 fueron los parciales de un resultado claro (30-81). Recuperamos la senda de la victoria tras la derrota ante el Aridane en esta liga.

Luego vino una victoria trabajada en Breña Alta con tan sólo 7 jugadores por 59-85. Los sauceros liderados por José Domingo Fernández (23 pts) y Jaime Pérez (21), y con bajas como Joaquín, Héctor o Chus (que no jugaría más esta temporada) tuvieron que emplearse a fondo en la segunda parte, tras empezar dormidos el partido (22-13 para los breñuscos). En el segundo cuarto un 4-21 puso las cosas en su sitio ante un rival que no perdió nunca la cara. Posteriormente se venció sin apuros y de forma clara al Montserrat, tras el varapalo contra Tacoronte en autonómica. Pese a las muchas bajas de los nuestros, nos llevamos el partido por 66-37, gracias a la defensa sobre sus rivales más importantes como Daniel Pérez y Oscar Herrera.

Pero en la siguiente jornada tocó ponerse el mono de trabajo y remontar un partido a un rival que jugó un gran encuentro. Sin jugadores importantes en el juego interior (Héctor de Paz y Chus, además de Joaquín Arce) y con algunos jugadores tocados, como José Domingo, el ex EBA Javi Martín lideró a un gran Calpe que en el primer cuarto sacó nuestros colores (22-10), aunque al descanso reaccionamos con un 11-22. El partido fue emocionante, y a pesar de no jugar bien, los nuestros se llevaron la victoria por 64-66, liderados por Jaime Pérez, con 19 puntos. Afianzamos nuestro segundo puesto en el liga en un partido emocionante hasta el final, de esos que hacen afición. Victoria que se redondeó con una trabajada victoria en Los Llanos ante Los Barros, que fue un duro rival, gracias a su superioridad en centímetros. Un imparable Jaime y un gran Peña lideraban a los nuestros en la primera mitad, que acabó con victoria parcial por 29-34. Los nuestros parecían que romperían el partido en el tercer cuarto, con un parcial 11-23, pero pese a ello los veteranos aridanistas no se dieron por vencidos y pusieron en aprietos a los nuestros, ganándoles el último periodo por 23-16. Al final 57-73 para los chicos de José Carlos Pérez. Jaime con 25 puntos, muy bien secundado por José Domingo (19) y Peña (11) fueron los más destacados de

los sauceros, que se presentaron con tan sólo 7 jugadores (además de los mencionados, Douglas, Rocha, Jorge y Aitami).

Ya en la penúltima jornada, y debido a que el partido fue aplazado en su día, el senior no pudo lograr el liderato de la liga insular en su partido ante el Aridane, que ya era subcampeón de autonómica. Una vez más el partido fue muy igualado. Los Sauceros, sin Joaquín, Ojeda, Falo ni Chus, como ya es habitual, jugaron de tú a tú a los aridanistas, que tuvieron al eterno Walter Cáceres como mejor hombre (24 puntos). Los nuestros comandaron el partido durante así todo el tiempo, hasta los últimos cinco minutos. Con ventajas que llegaron a ser hasta de 14 puntos. En el primer cuarto vencían los nuestros por 25-19, aunque al descanso una canasta sobre la bocina de José Domingo sólo les daba una ventaja de 36-32. Los sauceros en el tercer cuarto llegaron a vencer por 14, pero a falta de tan sólo el último periodo la ventaja sólo era de 6. El Aridane fue mejor en el último periodo con un parcial de 16-32. Los nuestros se precipitaron en ataque y no defendieron al rival como se debía. Las faltas para parar el crono hicieron que al final la desventaja fuera de 76-86. Ahí se desvanecieron las opciones de ganar al rival, a pesar de que Jaime anotara 30 puntos, bien secundado por Peña y José Domingo que llegaron también a los dobles dígitos en anotación. Pero los sauceros demostrarían no estar muertos, y pese a que eran pocos y con bajas importantes, había que tenerlos en cuenta para el título final.

Ya en las últimas fechas de esta fase regular, el equipo no se jugaba nada pero refrendó la segunda posición al término de la fase regular con dos victorias en los días 5 y 6 de mayo, en dos partidos aplazados. La primera el pasado lunes en Los Sauces ante Los Barros, que se jugaban entrar en las finales. Los nuestros vencieron 80-64, en un partido en donde al descanso ya vencían los locales por 41-26. Sin embargo, los aridanistas no dieron por perdido el encuentro y se hicieron con el tercer parcial por 14-21, con lo que los sauceros tuvieron que esforzarse en el último y definitivo cuarto (25-17). Un genial Jaime anotó 32 puntos y José Domingo 20. Ellos, sin olvidar al resto de jugadores (sólo siete: Peña, Aitami, Douglas, Jorge y Rocha...ya que el resto no están...ni se les espera -salvo el caso del lesionado Héctor de Paz), tendrán que defender el título en el Roberto Estrella la próxima semana. Pero al día siguiente, tuvieron que jugar un último partido de esta fase, ante un Roque Idrade, que no se parece en nada a aquel que disputara el título hace dos años con los nuestros. Un claro 79-34 así lo refleja. Jaime, Rocha, Jorge, José Domingo y Douglas, llegaron a los dobles dígitos en anotación en un partido cómodo para los chicos entrenados por José Carlos Pérez.



Jorge González (arriba) se despidió del Sauces con una temporada gris, en donde sus molestias no le dejaron rendir como antaño. Por su parte, los tres sauceros (arriba derecha) cumplieron hasta el final, pero Peña y José Domingo jugaron lesionados de talón, espalda y facitis plantar los últimos meses y rendimiento se vio mermado, hasta el punto que Peña se perdió dos partidos de la final, al ser los tres seguidos. Abajo a la derecha, Douglas y Jaime ofrecieron rendimientos dispares. El venezolano arrastró también problemas físicos todo el año y rindió muy por debajo de su nivel, mientras que Jaime fue una pesadilla para los rivales de insular



Fiesta del Basket 2014

Partido de las Estrellas



Los chicos y chicas iban a por todas

El 29 de mayo, en el Pabellón Municipal el Club organizó un especial fin de fiesta de la temporada deportiva con un partido muy especial y es que los entrenadores, padres y madres, disputaron un partido contra los jugadores de nuestra escuela, frente a sus propios hijos e hijas. Ayer se acabó la temporada deportiva para el CB Sauces con un emotivo "partido de las estrellas" entre los jugadores canteranos del club y sus padres y entrenadores (40-56 para los segundos).



Equipo de padres



Aunque la participación no fue tan alta como lo esperado, mereció la pena.



En el partido tanto padres como hijos e hijas se lo pasaron en grande.

Sin medallas en la base

Esta campaña ningún equipo de las categorías inferiores fue capaz de lograr medalla. Estuvo cerca el infantil masculino, que cuajó una buena temporada regular, pero en la final a cuatro no dieron la talla, salvo ante el Aridane, a la poste campeón. El mini femenino, también entró en las finales, aunque de rebote, por un No presentado de un rival. Ahí no puedo hacer nada, le pasaron por encima sus rivales.



El infantil masculino fue el que mejor rendimiento tuvo, un 4º puesto.

El equipo infantil logró el cuarto puesto de la categoría tras la disputa de la final a cuatro en Los Llanos donde el Aridane resultó campeón. Los nuestros apenas partían con opciones de disputar algo más allá de la medalla de bronce. El Aridane nos ganó 75-42 en un buen partido de los nuestros a pesar del resultado. Ya al día siguiente, el Dominicas (2º) si nos apalizó 68-18. En la lucha por el bronce, los nuestros no dieron la talla pese a que la EB Felipe Antón nos había ganado ajustadamente en la liga. Un 66-34 dejó a los nuestros sin medalla, pero lo importante ha sido estar entre los mejores de la isla y competir por ellas. Aun así, buena temporada de los nuestros, que a pesar de las bajas y contratiempos ha realizado un buen año llegando a la lucha por las medallas. Felicidades a los nuestros.

El mini femenino, que entrenado por el ilustre Zoilo Hernández, tras la marcha de Begoña González, ha mejorado en los últimos meses, disputó la final a cuatro de la categoría después de entrar en ella "in extremis". Aunque no ganaron ningún partido y les cerraron el marcador en todos, las chicas estuvieron en la final de fiesta insular por lo que se merecen una felicitación por ello. Esperemos que sigan trabajando duro de cara al futuro.

Mientras el Cadete femenino (foto inferior), no logró conocer la victoria en la liga, aunque experimentaron mejoría respecto a anteriores campañas. Si lograron vencer un partido en el Torneo de Navidad Insular, (18-15 al Dominicas "B") lo que fue una fiesta para ellas. Recordar que mitad de equipo era preinfantil.



Mientras el cadete masculino, luchó hasta el final para meterse en la fase final, pero un robo arbitral en casa ante Los Llanos, en un partido que dominaron casi todo el encuentro, les dejó sin sus mejores jugadores en los últimos minutos y con infantiles en cancha para perder el partido de forma ajustada. Antes habían vencido a Mazo y Felipe Antón, para quedar quintos. Idéntico puesto que en el Torneo Apertura, en donde perdieron ante el Roque Idate y Felipe Antón y ganaron a Mazo. El poco compromiso y sacrificio de varios jugadores fue la clave.



El cadete masculino (arriba) pudo dar más de no ser por la mala suerte y las continuas bajas.



Mini masculino y Mini femenino CB Sauces 2013-14

El Mini masculino (foto superior izquierda), con todos benjamines salvo un jugador, no tuvo opciones de estar entre los mejores, pero los chicos comenzaron a experimentar una mejora sustancial respecto a las habilidades básicas del baloncesto, no adquiridas hasta el momento.



Los nuestros siempre lucharon fuera cual fuera el resultado y el rival.

V TORNEO DE VERANO FEMENINO

Por quinto año, el CB Sauces organizó su ya tradicional torneo senior femenino veraniego, que junto al que realiza en Navidad se ha convertido en una cita obligada del "baloncesto vaca...cional" en La Palma. El Dominicas La Palma "A", comenzó de forma brillante su pretemporada, demostrando que nadie les puede hacer sombra a nivel senior en La Palma, aunque se traten de jugadoras juniors. El equipo santacrucero representará a la isla en la Liga Autonómica Junior Femenina. El Dominicas La Palma "A", conquistó la V Liga de Verano de Baloncesto Senior Femenino de San Andrés y Sauces (competición organizada por el CB Sauces, patrocinada por Los Tiles Sport), al imponerse en la Final a Cuatro a Los Llanos (40-29), en semifinales, y al CB Sauces en la final 27-46. Las chicas entrenadas por Daniel Álamo, obtuvieron una buena renta en la primera parte de las semifinales (23-15) que resultó clave para llevarse el partido ante Los Llanos, que era el vigente campeón de la competición. La actuación de Carla Isabella (9 puntos) y María Martín (8) fue clave en esta semifinal para las chicas de Santa Cruz de La Palma. En la otra semifinal, el anfitrión, el CB Sauces, venció al Dominicas La Palma "B", tras una igualada primera parte (19-13). Los 17 puntos de Saray Pérez y los 14 de Carol García, resultaron claves para frenar a Isabel Aguado (10), que lideraba a las santacruceras. En el tercer periodo las sauceras obtuvieron una ventaja de 9 puntos, que fue suficiente para llevarse el encuentro (43-33). Ya en la final, el Dominicas mostró estar mucho más en forma, a pesar de que las sauceras dominaron el primer parcial (9-8). Al descanso se llegaba con un 14-19 para las santacruceras, que con un parcial de 5-20 en el tercer periodo rompieron la final. Sólo Ingrid Cabrera (11 tantos) sostenía a unas sauceras físicamente muertas, mientras que Elena Guerra (11) y Alicia San Juan (10), lideraban a las santacruceras. Al final del encuentro se llegó con el resultado 27-46 y el campeonato para el Dominicas La Palma "A", con Elena Guerra (Dominicas "A") designada MVP de la Final, mientras que Saray Pérez (CB Sauces) fue la máxima anotadora del Torneo y Carol García (CB Sauces), Mejor Jugadora del mismo.



Dominicas La Palma fue el campeón del Torneo. Fue justo ganador. La presión, el contraataque y el rebote fueron sus armas principales para llevarse el título y suceder a Los Llanos.



EL CB Sauces volvió a reunir a su equipo senior femenino tras las Navidades. El equipo logró llegar a la final y ponérselo difícil al todopoderoso Dominicas. Basilio (ent.), Esther, Noelia, Carolina, Ingrid, Ithaisa. Agachadas: Tamara, Laura, Saray, Eva, Joséln y Begoña. El equipo se mostró competitivo.

IV Basket Barrios League



Lama Stars fue el campeón: Victor Izquierdo, Ale Mesa, Pablo Plasencia, Marcos Lorenzo, Gabriel Fernández y Gabriel Feliciano.

La cuarta edición de la Liga de Barrios finalizó con la victoria final de Lama Stars, que dominó el torneo desde un principio venciendo a todos sus rivales en la fase regular. Igualada estuvo la segunda plaza, en donde hubo un triple empate entre La Costa Rocosa, Del Puente pa allá y La Plaza Empinada, que dejó a los costeros en la segunda plaza y jugando la final, en donde pese al empeño de Diego Francisco no pudieron con La Lama de Marcos Lorenzo, Gabriel Fernández y Víctor Izquierdo. Del Puente pa Allá fue tercero y la Plaza, gran favorita, cuarta. Alejandro Barroso sería el máximo triplista de la competición mientras que Marcos Lorenzo firmó un torneo perfecto y se llevó el máximo anotador y el MVP del mismo.

El quinteto ideal de la competición lo conformaron: Alex Marante, Diego Francisco, Pablo Perestelo, Gabriel Fernández y Marcos Lorenzo. La Lama Stars, que el año pasado y con el mismo equipo no lograra ni una victoria, logra su primer título y sucede a La Plaza. La Costa Rocosa, ganó las ediciones de 2011 y 2012.

Los resultados fueron exiguos. Lama Stars sólo venció de dos puntos a la Costa Rocosa en la fase regular, idéntica diferencia que en su enfrentamiento con "Del Puente pa Allá". Si lo hizo con algo más de holgura ante La Palma, por diez tantos. Del Puente pa Allá, ganó de tres a la Costa Rocosa, pero perdió de tres con la Plaza y de dos con La Lama Stars, lo que les hizo quedarse fuera de la final.

Con todo lo importante no era el resultado sino pasar buenos ratos todos juntos en esta cita veraniega.



La Plaza (arriba) fue cuarta, pese a tener el mejor equipo a priori. Sólo ganaron un encuentro y un triple empate en la segunda posición les dejó fuera de la final. Del Puente pa Allá, fue tercero. Marcos Lorenzo fue el MVP y máximo anotador, mientras que Alejandro Barroso, el máximo triplista.





La final entre Lama Stars y Costa Rocosa no tuvo color en la segunda parte. El duelo entre Diego y Marcos, se decantó a favor del segundo, que dominó el campeonato. La gran decepción fue la Plaza que con Moisés Fernández, el mejor jugador a priori de la competición, sólo fue capaz de ganar un encuentro y perdió el título conquistado el pasado verano.

Diviértete en Taburiente 4:

¡Qué gozada!



Entre los días 2 y 4 de agosto, y tras la clausura del Programa el día 1, los premiados del mismo disfrutaron de tres días en el incomparable marco de la Caldera de Taburiente, ya sin juegos, ni charlas ni tareas, los vencedores del Programa tuvieron un merecido descanso y premio: el relax en uno de los Parques Nacionales más bellos de país.

Cascadas de agua, senderismo, relax y naturaleza, mucha naturaleza acompañaron a los vencedores de Educabasket 3. Unos días para el recuerdo.



La Caldera de Taburiente es un Parque Nacional que hace las delicias de quienes les gusta el senderismo, la tranquilidad, el agua y la naturaleza.



Diego Francisco, Jugón por cuarta vez

Diego Francisco logró su cuarto "Jugón de Oro", al ser el jugador que mayor puntuación logró en los entrenamientos de la temporada (281 puntos). Este año tuvo que lograr anteponerse a la gran temporada de Moisés García (Jugón de Plata con 278 puntos) al que derrotó por tan sólo tres puntos. Raúl Hernández, realizó también una gran campaña y logró el "Jugón de Bronce" con 268 puntos. Desde que naciera el Programa Educabasket, nadie ha podido vencerle. Ya son cuatro años imponiéndose a todos sus rivales. Muchas felicidades.

Por su parte, la constancia y el compromiso le han valido a Silvia Pérez (preinfantil que juega en el cadete) para conquistar su primer "Jugona de Oro" (329 puntos). La jugadora de la Verada de Bajamar, aprovechó la baja que en las últimas semanas causó en varios entrenamientos la vigente campeona y favorita, Laura Alexandra Escobar Trejos (303) para hacerse con un trofeo merecido. Laura Concepción (297) se llevó la "Jugona de Bronce".



El Jugón es el premio deportivo local más importante.



La regularidad hizo que Silvia lograra su primer Jugona.





CAMPEONES DE LA "SUPERCOPA"

El CB Saucos venció en octubre la Copa Apertura, una "supercopa" al poderoso Aridane (que luego conquistaría la liga insular y el subcampeonato autonómico). La final, jugada a doble partido, se decidió con la victoria por 69-61 en la vuelta de la final de la Copa Apertura y se hace con el título de esta "supercopa" donada por Deportes Pivot, patrocinador oficial del Torneo. Los Sauceros fueron mejor que los aridanistas en estos dos partidos, al vencer también el pasado día 9 de octubre en los Llanos por 54-56 en un final in extremis. Tras una primera parte, los sauceros remontaron 12 puntos en el último cuarto para ganar en la última jugada del encuentro con una canasta de Joaquín tras robo en un saque de fondo. Jorge González, el mejor de los sauceros, que tenían mucho que mejorar todavía. Ya en el partido de vuelta, en Los Saucos, el partido volvió a ser igualado, pero los locales con un buen Douglas Moreno y Héctor de Paz, se hicieron con el partido y con el título, el primero del año en La Palma. El Saucos metía miedo a sus rivales para luego desinflarse con el transcurso de la temporada.

Educabasket 4 sirvió para potenciar la iniciación al cine de nuestros jugadores. Tras el éxito de Asesino en Serio 1, de Educabasket 3, nuestros chicos y chicas demandaron acciones como estas. Así se procedió a la grabación de hasta 3 cortos más, en la línea de la Saga de Asesino en Serio. En noviembre, en la noche de Halloween, los nuestros se desplazaron a la Villa de San Andrés para vivir la noche de los muertos vivientes. Poco más tarde, en diciembre, Las Cancelas sirvió como marco para grabar "una convivencia de miedo". Ya en el Basketcampa 2014, se filmó la cuarta entrega de esta saga, titulada "La Historia se repite". Si quieres, puedes verlas en los siguientes enlaces. ¡Merece la pena"

Asesino en Serio 2: La noche de los muertos vivientes.
<https://www.youtube.com/watch?v=ilDPIsdB1gQ>

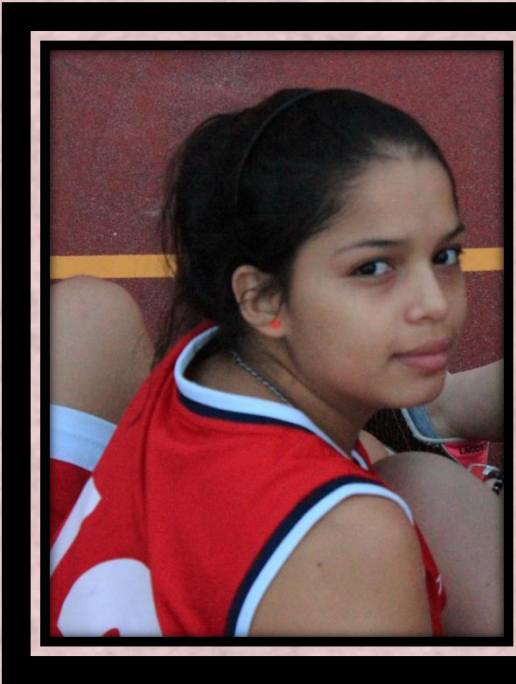
Asesino en Serio 3: Una convivencia de miedo.
https://www.youtube.com/watch?v=YVqz_JDj9mA

Asesino en Serio 4: La Historia se repite:
<https://www.youtube.com/watch?v=WT1bZf4hDw4>

Volvió Asesino en Serio



ALEXANDRA TREJOS



“No sólo me gusta el basket, sino que me encanta. Con el Club he pasado momentos inolvidables”

Siempre con una sonrisa en su cara, Laura Alexandra Escobar Trejos (1-3-1999), es por su esfuerzo y compromiso, una de las joyas de la cantera del basket femenino saucero. Con la virtud de la lucha e intensidad en las venas, estas cualidades le han valido en los últimos años para conquistar premios tan importantes en el Programa Educabasket como “Jugador con Mayor Progresión del CB Sauces” (2012) o “La Jugona”, premio al líder del rendimiento deportivo en la categoría femenina (2013). Sin embargo, estos premios y virtudes no le han valido a esta alegre y divertida jugadora, oriunda de Colombia, para llevar a su equipo, a quien capitanea, por la senda de los buenos resultados. Conozcamos un poco más a Alexandra Trejos, la chica de moda del basket saucero.

Rincón del Basket (RdIB): Alexandra Escobar Trejos, embarcó en el CB Sauces en 2011. ¿Qué te motivó a hacerlo?

Desde pequeña me gustaba este deporte, y aunque nunca había jugado, quería practicarlo y mejorar para poder hacerlo bien en la cancha. En el CB Sauces encontré la oportunidad para hacerlo y ahora no sólo me gusta el basket, sino que me encanta.

Rincón del Basket (RdIB): Tras tres años en el Club, ¿cuál es el mejor recuerdo en tu paso por el CB Sauces?

Hay muchos recuerdos y todos son especiales porque con el Club he pasado momentos inolvidables, pero si tengo que quedarme con uno es con mi primera convivencia en el Programa Educabasket 2, Las Cancelas 2011. Fue divertidísima, genial.





“Ir siempre a entrenar, cumplir cada semana, esta es la clave para mejorar”

Rincón del Basket (RdlB): En estos años la mejora en tu juego ha sido importante. ¿Cuál ha sido para ti la clave para esta mejora?

Querer cumplir mi sueño de ser una buena jugadora y luchar por mejorar individual y colectivamente, por el equipo. La clave ha sido, sin duda, esforzarme en cada entrenamiento pero sobre todo ir siempre a entrenar, cumplir cada semana, esta es la clave para mejorar.

Rincón del Basket (RdlB): El año pasado conquistaste uno de los premios más importantes del Programa Educabasket, “La Jugona”. ¿Qué te ha aportado este Programa en tu vida?

Más que el premio, lo que me ha aportado muchas experiencias ha sido el Programa Educabasket, en sus acampadas, excursiones o en la cancha. Pero sobre todo lo que me ha dado el Programa han sido muchos recuerdos y grandes amistades...en definitiva, recuerdos inolvidables.

Rincón del Basket (RdlB): Tu éxito personal no se ha acompañado del éxito colectivo de tu equipo. ¿Cuáles son para Alexandra las claves de que el cadete femenino haya rendido tan poco en los últimos años?

La falta de compromiso de muchas jugadoras con el baloncesto es el principal motivo para no haber rendido como esperábamos. Un equipo es un equipo cuando se entrena duro, se ponen ganas en cada entreno y en cada partido...cuando se entrena mucho y el jugar o entrenar es una prioridad. Hemos entrenado demasiadas veces sin actitud, sin darlo todo, como sin ganas. No somos intensas en los entrenamientos, por mucho que el entrenador nos lo exige. Y si no entrenas duro, no puedes jugar duro.

“Laura Pérez, ha sido un ejemplo de superación, esfuerzo y compromiso con el equipo en una cancha de baloncesto”

“Si no entrenas duro, no puedes jugar duro”

Rincón del Basket (RdlB): Has compartido vestuario con muchas compañeras diferentes ya que desde infantil has formado parte de este equipo. De todas ellas, ¿cuál ha sido para ti mejor compañera? ¿De quién has aprendido más? ¿Por qué?

Es una pregunta un tanto difícil pues he tenido buenas compañeras, pero si tengo que elegir una me quedo con Laura Pérez, pues ha sido un ejemplo de superación. A pesar de sus fallos ha luchado por mejorarlos. Además a pesar de todos los golpes que se ha dado en los partidos se ha levantado una y otra vez para seguir luchando por el equipo. Laura es un ejemplo de esfuerzo y compromiso con el equipo en una cancha de baloncesto.

Rincón del Basket (RdlB): José Domingo Fernández ha sido tu entrenador durante estos tres años. Sólo han ganado un partido desde entonces. ¿Qué opinión te merece su trabajo como entrenador?

Su trabajo es bueno, el problema no ha sido él. Somos nosotras, a quienes nos falta "sangre", actitud. No somos intensas y no queremos aguantar el ritmo que quiere imponernos. Por mucho que nos quiere corregir la intensidad con que hacemos los ejercicios, no lo logra.

Rincón del Basket (RdlB): Hablemos de futuro. ¿Cuáles son tus objetivos baloncestísticos de cara al futuro?

Supongo que lo más importante es seguir entrenando y disfrutando, dándolo todo para crecer, mejorar día a día y llegar a ganar o competir en algún campeonato importante. Pero lo más importante es seguir jugando a este deporte que me gusta tanto.

"Lo más importante es seguir jugando a este deporte que me gusta tanto"



Alexandra lo da todo en cada entrenamiento o partido. Aunque no tenga su día, ella nunca se rinde.



La mejora y progreso de Alexandra Trejos ha hecho que haya debutado con el senior femenino del CB Sauces con tan sólo 14 años. Trejos es una de las joyas de la cantera saucera.



Educabasket ha sido importante para Alexandra, ya que además de recuerdos inolvidables, ha forjado íntimas amistades.

EL LADO MÁS PERSONAL DE ALEXANDRA...



“Soy feliz cada día que vivo”



RdlB: ¿Dónde y cuándo nació Alexandra? 1999 en Cali, Colombia

RdlB: ¿Qué estudias y dónde? 3º de la ESO en el IES Cándido Marante Expósito.

RdlB: ¿Cuál es tu hobby preferido? El deporte

RdlB: ¿Tu película favorita? Tres metros sobre el cielo

RdlB: ¿Qué estilo musical es el que más te gusta? La Bachata

RdlB: ¿Cuál es tu canción favorita? Darte un beso, de Prince Royce.

RdlB: ¿Cuál es tu número preferido? El 8

RdlB: ¿El momento más feliz de tu vida? Soy feliz cada día que vivo.

RdlB: Tu mejor amiga es... Tania Medina, más que una amiga, una hermana.

RdlB: Tu asignatura favorita es... Educación Plástica y Visual, es la mejor que se me da.

RdlB: La asignatura que menos te gusta es... Biología, aunque no se me da mal...

RdlB: ¿Qué opinas sobre las redes sociales?

Depende de cómo lo veas, tiene sus ventajas y desventajas, pero me parece bien poder comunicarme con gente de diferentes partes del mundo y compartir momentos con ellos mediante fotos.

RdlB: Tu red social favorita es... Instagram, no subo fotos a diario, pero me gusta mucho ver las fotos que cuelgan mis amigos.



SUS AMIG@S HABLAN DE ELLA...



José Domingo (entrenador): “Para cualquier preparador tener una jugadora como Alexandra es una delicia. Se esfuerza, se implica, se preocupa, no te falla... y encima trabaja, mejora día a día. ¿Qué más se puede pedir? Es por ello que es nuestra capitana, porque reúne todo lo que un jugador de baloncesto tiene que tener. Es un ejemplo a seguir, una luchadora. Pero si es buena como jugadora, como persona lo es todavía más. Simpática, con la sonrisa como tarjeta de presentación, sincera, comprometida, responsable... Todos estos calificativos se les quedan pequeños, lo digo de verdad. Es difícil no quererla y yo la adoro hasta cuando se cabrea conmigo, algo que ocurre muchas veces”.

Sara Pérez (ex compañera): “Alexandra es la sonrisa del equipo. A pesar de sus cambios de humor repentinos, en la mayoría de ocasiones sigue a su corazón, y es ese gran corazón que tiene por el cual se le coge cariño fácilmente. Yo la he visto evolucionar dentro de la cancha, a mejor evidentemente. Pero es que fuera de la cancha pasa a ser de una buena jugadora a una gran persona... y es que aunque es pequeña, ha demostrado que puede llegar a ser grande”.

Agoney Pérez (Jugador del cadete masculino): “Alexandra es una gran persona, juega bastante bien, entregándolo todo a la hora de jugar y entrenar”.

Silvia Pérez (jugadora del cadete femenino): “No hay palabras para describirla, es una chica genial, con la que puedes contar en los buenos y malos momentos. Por muy mal que estés ella siempre consigue sacarte una sonrisa. No le tiene miedo a nada ni a nadie y es divertida, alegre. En la cancha es una crack, una gran compañera. Lo da todo y más. El baloncesto es su vía y ella la mía, pues para mi es alguien muy especial, como una hermana y una amiga. Esas risas compartidas juntas nunca se olvidarán. Es la mejor y siempre

Laura Pérez (jugadora del cadete femenino): “Alexandra es muy simpática y graciosa fuera y dentro de la cancha y ha mejorado muchísimo desde que empezó en el equipo hasta ahora. Una buena compañera”



Carlos Aitami Fernández (monitor): “Trejos es una persona agradable y muy simpática. Se esfuerza cada día entrenando, mejorando bastante y es una gran compañera en un grupo. En CB Sauces la queremos mucho”.

Noelia Marichal (ex compañera): “Alexandra es una buena persona, buena amiga, alguien que siempre está ahí ayudándote para hacerlo bien. En la cancha juega bien, siempre lo intenta”.

CONOCE A... PABLO HERNÁNDEZ

EL NUEVO BUCÉFALO DE ORO



Pablo Hernández, es el nuevo Bucéfalo de Oro al ganar el Programa Educabasket 4. Componente de la generación de 1998, tiene todo lo que muchos no tienen a su edad: compromiso, capacidad de sacrificio, bondad, es trabajador y generoso. Le pone empeño y esfuerzo a todo lo que hace, ya sea fuera o dentro de una cancha del baloncesto. Además es inteligente, listo y sabe tomar sus propias decisiones, sin tener miedo al riesgo, lo que lo convierte en valiente.

Bucéfalo de Bronce en 2013, así como ganador en otras categorías como el Sorpresón, Capataz del Rancho y la Estrella de Oro, en 2014 no sólo conquistó el Bucéfalo de Oro, sino que también repitió con el premio de la Estrella de Oro, por su comportamiento, compañerismo, valores y cumplimiento de las normas, sin olvidar que estuvo a punto de lograr otros premios como “el Más listo de la Clase” o “el ciudadano ejemplar”. Además lideró al equipo en rebotes por partido, en donde derrocha toda su fuerza y lucha. Sin olvidar, que mejoró mucho en sus capacidades técnicas. En definitiva Pablo Hernández Perestelo, es el jugador que todo entrenador quiere tener y el hijo que cualquier padre desear criar. Conozcamos sus impresiones, sentimientos y retos futuros.

“Conseguí el título gracias al compromiso, mis cualidades físicas y mentales”

RdIB: ¿Qué has sentido con tu victoria en Educabasket 4?

Mi victoria me produjo una gran satisfacción, me llena de orgullo conquistar un Programa que pone en valor la convivencia y la educación. Estoy muy satisfecho.

RdIB: ¿A qué crees que se debió tu título? ¿Por qué crees que lo conseguiste?

Sin duda, primero al compromiso con el Programa, pero sobre todo lo conseguí gracias a mis cualidades físicas y mentales. Lo di todo, para ganar. Fue difícil por la competencia con mis compañeros.

RdIB: ¿Qué opinión tienes sobre el Programa?

Es muy divertido. En él se aprenden muchas cosas sobre diferentes ámbitos y puntos de vista. Es genial, aunque me gustaría para el futuro visitar nuevos lugares y que las acampadas fueran en algunos sitios diferentes.



Pablo Hernández, siempre atento a las explicaciones e interpretaciones del paisaje



Pablo en las convivencias y acampadas muestra su lado más generoso y trabajador

RdIB: Deportivamente, ¿cómo calificarías la temporada pasada del cadete masculino? ¿Qué esperas de la próxima temporada junior?

La temporada pasada fue un desastre por falta de compromiso, entre otras cosas. Para esta temporada, espero que sea mejor que el año pasado ya que tenemos nuevos fichajes como Gabriel, Marcos y Jesús Yeray que se reincorporan esta nueva campaña.

RdIB: ¿Crees que podrás conquistar Educabasket 5? ¿Quién serán para ti tus grandes rivales?

No lo sé. Depende de muchos factores, ya que por ejemplo estoy en un grado de estudios mayor, en primero bachillerato y no sé si podré dedicar tanto tiempo al Programa Educabasket como hacía antes.

Cualquiera puede ser un gran rival, teniendo compromiso y siendo una persona que se comprometa y trabaje en el programa.



El lado más personal de Pablo ...

¿Cuál es tu canción preferida? El Caballito de Palo, de Josehp Fonseca.

¿Tu red social preferida? El silbo gomero (jaja). Instagram

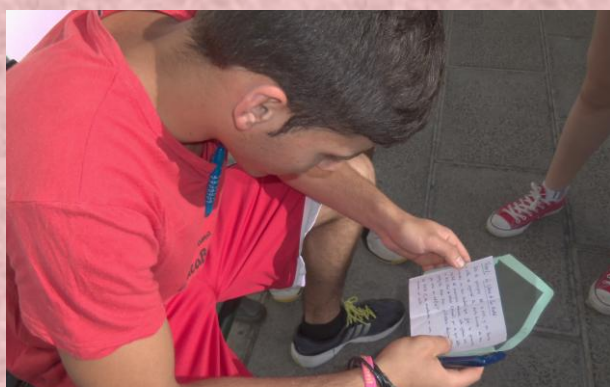
¿Cuál es el estilo musical que más te emociona? El rock duro.

¿Tu asignatura preferida? Educación Física

¿Qué te gustaría estudiar una vez acabes el instituto? Una ingeniería.

¿Qué opinas sobre las redes sociales? Que son muy peligrosas.

¿Tu hobby preferido? Baloncesto



“Cualquiera puede ser un gran rival, teniendo compromiso y trabaje en el programa”

SUS COMPAÑEROS HABLAN DE ÉL...

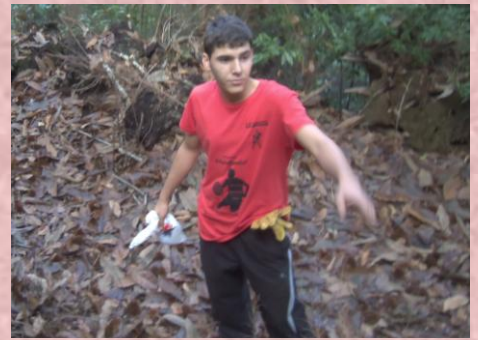
José Domingo (entrenador): “Para cualquier entrenador es un regalo tener alguien así a tu lado, porque siempre lucha, trabaja y se esfuerza. Pablo es generoso y bondadoso en el trabajo, le gusta ayudar, comprometerse y divertirse haciendo lo que hace. Y encima se sacrifica por los demás sin esperar nada a cambio. No es ningún cicatero ni egoísta y menos un gandul. Para mí, más que mi jugador, es mi amigo. Si algún día tengo un hijo, me gustaría que fuera como él, lo tiene todo y le auguro un gran futuro, lleno de felicidad y buenos momentos. Así deseo que sea, porque hoy por hoy se lo merece”.

Sara Pérez (Monitora Educabasket): “Lo mejor de Pablo es lo trabajador que puede llegar a ser sin pedir nada a cambio. Es competitivo y luchador, tanto dentro como fuera de la cancha, además de divertido y cariñoso, siempre preocupándose por los demás. Merecido ganador del Programa por su persuasividad y esfuerzo. ¡Felicidades y a por el siguiente!”.

Agoney Pérez (compañero de equipo): “Es una buena persona, ayuda en todo y siempre se las ingenia para que todo le salga más menos bien. Dentro de la cancha hay que reconocerlo, no hay ninguno como él, luchador y reboteador”.

Carlos Aitami Fernández (monitor): “Gran carácter luchador y todo un ejemplo de entrega en la cancha. Lo he entrenado desde alevín a infantil y pasó de ser un jugador que no entendía el baloncesto a ser una pieza clave de lucha y defensa en su último año infantil. Le falta mejorar en el aspecto ofensivo para ser un jugador más determinante pues en defensa es de los mejores del equipo con su poderío reboteador. Como persona es grande y de buenos sentimientos, todo un compañero dentro y fuera de la cancha”

Moisés García (compañero): “Como persona es bastante bueno y agradable. Te echa una mano cuando realmente la necesitas. Muy buen compañero, quien no lo tendría por amigo. Como jugador es fuerte y rápido. Opino que podría ser uno de los mejores jugadores de La Palma si sigue entrenando y si sigue apasionado con el Basket. En Educabasket no es muy competitivo, ayuda al resto de sus compañeros e intenta convencerlos para que intenten superarse”.



Marcos Lorenzo (compañero):

“Es un gran compañero y una persona increíble que no duda en apoyarte si se lo pides. En la cancha es un luchador, tanto incluso que a veces llega al punto de volver loco al otro”



“gran compañero y una persona increíble”



“es un regalo tener alguien así a tu lado”



“Muy buen compañero, quien no lo tendría por amigo.”



Programa
EducaBasket

BASKET
educación ambiental
SENDERISMO
cinebasket
CAMPAMENTO
convivencia
MUCHO MÁS

Deporte
Educación
Ocio

Juega, Aprende y Disfruta



Edita: Club Baloncesto Sauces.

Disponible en:

<http://clubbaloncestosauces.jimdo.com/>

Email: clubbaloncestosauces@yahoo.es

Teléfono: 600262337.

El Rincón del Basket nº 20.

